

一起跳舞

老年憂鬱防治微電影



財團
法人

實佳公益慈善基金會



董氏基金會



悶悶不樂、看什麼都不順眼、原來有興趣的事**變得不感興趣**、沒食慾、體重減輕，經常抱怨身體疼痛、忘東忘西、注意力不集中，甚至悲觀到不想活了.....。當心，這不是老化，是老年憂鬱症警訊。

老年憂鬱症可以被治癒、恢復原來角色功能，別錯過他們需要你的時候...

首支老年憂鬱防治**微電影**，由知名導演**葉天倫**執導、金馬影后**陸小芬**、知名演員/主持人**夏于喬**公益代言，及模仿天王郭子乾特別演出。

影片講述一位母親因喪偶而陷入憂鬱，女兒在旁陪伴與支持，她們的互動詮釋了面對老年憂鬱症的無助與矛盾。

讓我們一同關心**老年憂鬱症**。

了解、傾聽、陪伴，學習憂鬱共處；就像陪著一起跳舞，**慢慢緩緩、好好變老**。



YouTube



華文心理健康網

追蹤我們、掃描QR code
觀看《一起跳舞》微電影！